

LA INFLUENCIA DE LA SOCIEDAD ACTUAL EN EL INCREMENTO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

Lic. María Fernanda Mattera

Integrante del Equipo de Familia y Violencia Familiar de Cuerpo Medico Forense de la Excma. Corte Suprema de Justicia de la Nación.

En la actualidad la Violencia ha dejado de ser un fenómeno aislado y ocasional representante de un hecho disruptivo y ha pasado a ser una manifestación habitual y frecuente, la cuál a través de sus diversas manifestaciones, se encuentra presente en todos los ámbitos (sociedad, familiar, laboral, establecimientos educativos, etc).

Nos encontramos inmersos en una sociedad violenta donde las agresiones hacia el individuo se producen desde que éste comienza su día, el solo hecho de salir del hogar para cumplir con las obligaciones laborales puede llevar a la persona a vivenciar múltiples experiencias que por sus características conllevan un alto grado de agresión que impactan negativamente sobre el psiquismo del sujeto.

Situaciones tan simples y cotidianas como ser transitar por la ciudad, realizar trámites bancarios, efectuar un reclamo telefónico, que en un pasado, generalmente se podían efectuar sin ningún tipo de contratiempo, actualmente han pasado a ser fuentes generadoras de situaciones altamente conflictivas, donde la palabra y el razonamiento le dejan lugar a la acción y al descontrol.

Son muchas las frustraciones que se vivencian durante el transcurso del día, frustraciones que llevan a experimentar diversos grados de ansiedad e irritabilidad, y dependerá de los recursos y estrategias de afrontamiento con los que cada persona cuente, que le permita poder lograr un mayor o menor control pulsional.

Pero que sucede cuando ésta persona que tiene inmersa esta carga emocional negativa, debe interactuar laboralmente, socialmente y familiarmente, indudablemente dependerá de diversos factores que puedan ayudar a motivar una mayor reacción o a sosegar la aparición de los impulsos temidos (hostilidad, agresión).

Dentro del ámbito familiar encontramos un notable incremento de conductas violentas las cuales en muchas ocasiones vienen asociadas a agentes externos a la familia, pero que encuentran en ella el terreno propicio para irrumpir.

El análisis de las causas implicadas en el surgimiento e instauración de un modelo familiar violento, nos determina la existencia de múltiples factores que favorecen su aparición.

Modelo interactivo de la violencia doméstica: (Stith y Rosen 1992)

Los factores multicausales implicados en la Violencia doméstica son:

1) Factores de vulnerabilidad de la familia y el individuo

- **Experiencias de socialización:** la experiencia y la exposición a la violencia en una generación incrementa la probabilidad de que aparezca la violencia en la generación siguiente. (Modelos familiares violentos)
- **Características individuales:** hay características individuales que al interactuar con el estrés situacional, eleva el riesgo de ejercer violencia. Estas características son:
 - a) Ser generalmente violento
 - b) Sentir que no se tiene poder
 - c) Actuar de manera posesiva y celosa

- d) Tener baja autoestima
- e) Carecer de mecanismos de afrontamiento
- f) Padecer de alguna dependencia de sustancias.
- **Características de la familia nuclear:** la calidad de la relación de pareja hace que la violencia pueda ocurrir cuando el **estrés familiar** es elevado.

2) Factores de estrés

- **Estrés de tipo madurativo:** son los cambios formativos en el ciclo de vida a los que se enfrentan las familias (embarazos, nacimiento de un hijo), son momentos en que aumenta la ansiedad familiar y es más probable que se desarrollen conductas disfuncionales.
- **Estrés impredecible:** son los cambios inesperados en la vida familiar que al producir un quiebre del sistema, pueden predisponer la aparición de conductas violentas (desempleo, enfermedad crónica, muerte inesperada)
- **Acontecimientos desencadenantes:** son la “excusa” que da el agresor para justificar su comportamiento violento (Ej: mala respuesta por parte de su pareja, la comida no estaba hecha, mal día en el trabajo, etc)

3) Recursos individuales, familiares y sociales para hacer frente a la vulnerabilidad y al estrés.

- **Recursos Personales:** La probabilidad de que se configure un sistema familiar violento, también dependerá de los recursos personales de los miembros de la pareja:
 - a) Bienestar económico.
 - b) Nivel educativo (contribuye a la capacidad cognitiva facilitando la percepción realista del estrés y a las habilidades de solución de problemas).
 - c) Estado de salud (tanto físico como mental).
 - d) Recursos psicológicos o características de la personalidad.
- **Sistema Familiar:** La cohesión familiar, la adaptabilidad, la comunicación clara y abierta y el equilibrio de poder entre los miembros de la pareja, son recursos del sistema familiar que les permiten a sus miembros manejar el estrés y sobreponerse a las dificultades, sin caer en conductas disfuncionales.
- **Red Social:** El apoyo social disponible es un recurso importante al tener que enfrentar situaciones conflictivas. El aislamiento social favorece la existencia de violencia doméstica.

4) Contexto sociocultural en que se inserta todo ello.

Alude al conjunto de normas y valores compartidas por las familias de una misma comunidad y cultura:

- **Aceptación de la violencia:** La violencia exhibida en los medios de comunicación influye en los valores y creencias de cada persona y perpetúa un modelo cargado de violencia. Desde los juegos infantiles, especialmente los virtuales, hoy se puede observar como

los niños se identifican con personajes en los cuales prevalece el sadismo.

- **Estatus subordinado de la mujer:** Los valores de una cultura respecto a los roles de género también influyen en la perpetración de una violencia doméstica.

Conclusión

La familia como parte constitutiva de la sociedad, se vio afectada por el notable incremento de violencia que hoy prevalece en la comunidad. La interacción permanente con un modelo social violento lleva a la persona a un estado de estrés permanente que lo torna vulnerable a reacciones impulsivas con su entorno inmediato.

De no mediar cambios en un mediano plazo, nos encontraremos frente a un panorama desalentador dado que los niños que hoy se forman en un ambiente familiar, educativo y social violento tendrán muchas dificultades para incorporar normas y límites y en consecuencia poder actuar en forma adaptada en la sociedad.

Bibliografía

Labrador, F, Rincón, P y Fernandez-Velasco, R. **Mujeres Víctimas de la Violencia Doméstica**. Ediciones Pirámide. Madrid, 2004.